



Frühling – Aufbruchsstimmung!

Bei strahlend blauem Himmel und sommerlichen Temperaturen startet es sich voller Elan in das neue Semester! Ein guter Zeitpunkt, um schon einmal darüber nachzudenken, wie es nach der Promotion weitergehen soll. Auf den ersten beiden Seiten unseres Newsletters lesen Sie, wie Sie sich fit machen können für einen Aufbruch zu außeruniversitären Karrierewegen.

Finanziell gibt in diesem Jahr die Lindemann Stiftung gleich zwei Promovierenden aus den Technik- und Naturwissenschaften mit einem Zusatzstipendium Wind unter die Flügel. Näheres zur Ausschreibung finden Sie auf Seite 3. Dort stellt sich auch die neu gewählte Promovierendenvertretung vor, die zum Sommersemester ihre Arbeit aufnimmt und ebenfalls mit viel Energie die Belange von Promovierenden an der Leibniz Universität in den Blick nimmt.

Auf Seite 4 interviewen wir schließlich Frau Maurer von der Psychologisch-Therapeutischen Beratungsstelle zu psychosozialen Stress in der Promotionszeit und den Unterstützungsangeboten, die die Universität hier bereithält.

Das Team der Graduiertenakademie wünscht ein erfolgreiches Sommersemester und eine interessante Lektüre!

Promotion plus <sup>o</sup> qualifiziert.....	1
Ablaufplan & englisches Angebot.....	2
PV-Vertretung & Lindemann-Stipendium. ....	3
Die ptb im Gespräch.....	4

Ihr direkter Draht zu uns

Graduiertenakademie  
Leibniz Universität Hannover  
Tel.: +49 511 762 3876  
Fax: +49 511 762 19491  
E-Mail:  
[graduieratenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduieratenakademie@zuv.uni-hannover.de)  
Internet:  
[www.graduieratenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduieratenakademie.uni-hannover.de)

# Fit für außeruniversitäre Karrieren

Managementkompetenzen mit Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert

Sie stecken in der Promotion oder in Ihrer frühen Postdoc-Phase? Sie denken über außeruniversitäre Karrierewege nach und möchten sich gezielt vorbereiten? Dann sind Sie bei Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert genau richtig! Mit dem zweisemestrigen forschungsbegleitenden Programm können sich die Teilnehmenden Managementkompetenzen und das nötige Know-how für künftige Tätigkeiten in Wirtschaft, Non-Profit- und öffentlichem Sektor aneignen. Für die drei überzeugendsten Bewerbungen gibt es sogar eine Wildcard, die eine kostenlose Programmteilnahme ermöglicht!

Am 26. Oktober 2019 beginnt für bis zu 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmer die mittlerweile zehnte Runde des Programms. Neben zwei interdisziplinären Arbeitsgruppen in deutscher Sprache geht auch wieder eine englischsprachige Arbeitsgruppe an den Start, so dass auch internationale Promovierende und Postdocs an dem Programm teilnehmen können. Die Programminhalte sind eng aufeinander abgestimmt und bauen in Blockveranstaltungen systematisch aufeinander auf. Gleich zu Beginn des Programms setzen sich die Teilnehmenden mit den eigenen Karriereperspektiven auseinander, bevor managementrelevante Aspekte behandelt und vertieft werden. Auf diese Weise passt sich das Programm an die Erwartungen sowie die berufliche Ausgangssituation der Teilnehmenden an.

**Inhalte und Ablauf**

Los geht es am 26. Oktober mit einer Auftaktveranstaltung, in der sich alle Teilnehmenden mit den Inhalten und Modalitäten des Programms vertraut machen. Dabei werden erste Teambuildingaktivitäten durchgeführt, so dass sich die Mitglieder der einzelnen Arbeitsteams untereinander kennenlernen. Die nachfolgenden Trainings beschäftigen sich mit Projektmanagement-Tools, unternehmerischen Strategien und praxisrelevanten Managementherausforderungen, gefolgt von Teamarbeits- und Teamführungsprozessen, Vertiefung von Management- und Schlüsselkompetenzen sowie gezielten Bewerbungsstrategien. Zugleich bietet ein Wahlpflichtmodul in verschiedenen



Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert geht in die 10. Runde

Veranstaltungsreihen – Karrieretalks, Unternehmensexkursionen, Lunch Talks, Infoveranstaltungen zur Existenzgründung – umfassende Einblicke in Karrieremöglichkeiten und Tätigkeitsfelder inner- und vor allem außerhalb der Universität. Abgerundet wird das zweisemestrige Programm durch eine feierliche Abschlussveranstaltung, in der die Teilnahmezertifikate ausgehändigt werden, und ein fakultatives Unternehmens-Speeddating, in dem die Teilnehmenden in bis zu zwölf fünfminütigen Gesprächen potentielle Arbeitgeber aus der Stadt und Region Hannover kennenlernen.

**So sind Sie dabei!**

Bis zum 1. Juli 2019 können sich Promovierende und Promovierte in der frühen Postdoc-Phase um einen Platz im Programm bewerben. Die Teilnahmegebühr beträgt 120 Euro, die in zwei Raten von je 60 Euro gezahlt werden kann.

Da es sich bei Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert um ein Weiterbildungs- und Qualifizierungsprogramm der Leibniz Universität Hannover handelt, ist unter Umständen auch eine Kostenübernahme durch das eigene Institut möglich. Weitere Informationen zum Programm, den Terminen und Workshopinhalten sowie dem Bewerbungsverfahren finden Sie – auf Deutsch und auf Englisch – über unsere Homepage unter: <https://www.graduieratenakademie.uni-hannover.de/> (TMC)

Natürlich beraten wir zu dem Programm auch gern persönlich. Bitte wenden Sie sich dazu an:

Dr. Tanja Michler-Cieluch, Tel.: +49 511 762 3920  
E-Mail: [tanja.michler-cieluch@zuv.uni-hannover.de](mailto:tanja.michler-cieluch@zuv.uni-hannover.de)

# Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert (PhD and beyond)

## Ablaufplan | Schedule

### Wintersemester 2019/2020 | Winter Term 2019/2020

October 26, 2019	<b>Auftaktveranstaltung   Kick off Meeting:</b> Teambildung   <i>Team Building</i>
November 22-23, 2019 (German groups) November 29-30, 2019 (English group)	<b>Training:</b> Karriereperspektiven erkennen und ausloten   <i>Identifying Career Prospects</i>
December 06-07, 2019 (German groups) December 13-14 2019 (English group)	<b>Training:</b> Grundlagen des Projektmanagements   <i>Project Management Basics</i>
January 09-10, 2020 (German groups) January 24-25, 2020 (English group)	<b>Training:</b> Unternehmerische Strategien   <i>Corporate Entrepreneurship</i>
February 13-14, 2020 (German group) February 28-29, 2020 (English group)	<b>Training:</b> Managementpraxis   <i>Management Practice</i>

### Sommersemester 2020 | Summer Term 2020

April 24-25, 2020 (German groups) April 17-18, 2020 (English group)	<b>Training:</b> Umgang im Team. Entwicklung, Führung, Konflikte   <i>Working in Teams. Development, Leadership, Conflicts</i>
May 15-16, 2020 (all groups)	<b>Training:</b> Einblicke und Vertiefung von Managementkompetenzen   <i>Insights and Specialisation in Management Skills</i> <b>Schwerpunktmodul A   Focus A:</b> Agiles Projektmanagement (in German) <b>Schwerpunktmodul B   Focus B:</b> Design Thinking: Methods and Mindset (in English) <b>Schwerpunktmodul C   Focus C:</b> Corporate Change Management (in English)
June 06, 2020	<b>Einblick:</b> Bewerbungsstrategien   <i>Insight: Applying for a Position</i>
June 26, 2020	<b>Abschlussveranstaltung   Closing Event</b> mit Zertifikatsvergabe   <i>including the issue of certificates</i> plus freiwillige Teilnahme am Unternehmens-Speeddating   <i>plus a speed dating with companies (participation is voluntary)</i>

+ **Wahlpflichtmodul** (wählbar während des Programmverlaufs) |  
+ **elective module** (any time during the programme)

**Einblicke:** Karrieremöglichkeiten & Tätigkeitsfelder (z. B. Karriere-Talk, Unternehmensexkursion, Lunch Talk,...) | *Insights into Career Opportunities & Fields (e. g. Career Talk, Company Visit, Lunch Talk,...)*

## Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert

(PhD and beyond) – in English!

You are a PhD student or a postdoc in the first two years of your postdoc phase at Leibniz University? You are interested in finding a job outside academia and want to prepare your next steps? Then, Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert (PhD and beyond) is just right for you!

The two semester programme conveys management and key competencies in concurrence with your research and helps to identify career prospects outside academia. The trainings in the programme are carefully matched courses and cover the following core areas:

- management competencies | corporate entrepreneurship

- career planning and job application
- transferable skills.

The programme starts in October and lasts until the summer of the following year. Did we draw your attention? Please feel free to apply. The application deadline is July 1. Please find the application form and further information on the application process on our website: <https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/en/>. (TMC)



## Career Dates 2019

Vom 22. bis 23. Mai stellen sich in diesem Jahr 70 Unternehmen im ausgebuchten Lichthof der Leibniz Universität Hannover vor.

Die Unternehmen bieten zahlreiche Einstiegsmöglichkeiten an: vom Praktikum über die Werkstudierendentätigkeit bis hin zu Trainee-stellen. Darüber hinaus gibt es ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Vorträgen rund um den Berufseinstieg. Auch bieten Unternehmensvertreterinnen und -vertreter sowie Beraterinnen und Berater der Abteilung ZQS/Schlüsselkompetenzen einen kostenlosen Bewerbungsmappencheck an. Zusätzlich können kostenfrei Bewerbungsfotos anfertigt werden lassen, und am Stand des Teams Career Service gibt es Tipps und Tricks rund um die erfolgreiche Kontaktaufnahme am Messestand. Weitere Informationen zu den Career Dates finden sich unter: [www.zqs.uni-hannover.de](http://www.zqs.uni-hannover.de).

# Die neue Promovierendenvertretung stellt sich vor

## Einblick in die Tätigkeiten des Gremiums an der Leibniz Universität Hannover

Nach der Novelle des Niedersächsischen Hochschulgesetzes wurden an der Leibniz Universität Hannover und den anderen Universitäten in Niedersachsen Vertretungen der Promovierenden eingerichtet, die im Jahr 2017 das erste Mal gewählt wurden. Sie setzen sich aus ein bis vier Vertreterinnen und Vertretern jeder Fakultät zusammen, die im Rahmen der Hochschulwahlen von den angenommenen Promovierenden für zwei Jahre gewählt werden.

„Um die Interessen der Doktorandinnen und Doktoranden zu vertreten, nehmen wir beratend an den Sitzungen des Senats teil und stellen die Hälfte des Rates sowie ein Vorstandsmitglied der Graduiertenakademie.

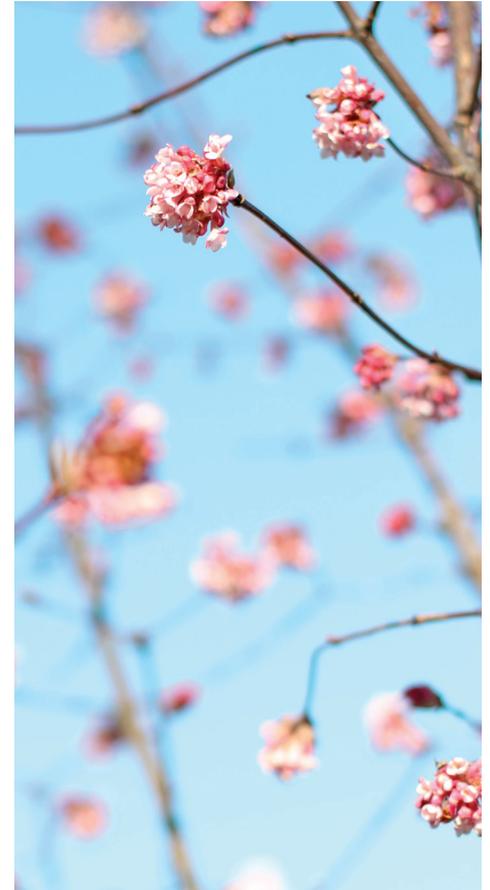
Wir haben mit der Vernetzung zwischen den Promovierendenvertretungen der verschiedenen Universitäten Niedersachsens begonnen und uns mit Vertretern aus Osnabrück, Göttingen und der Tierärztlichen Hochschule Hannover getroffen. Ebenso halten wir Kontakt zu den Vertreterinnen und Vertretern des Mittelbaus, bauen den Kontakt zur Graduiertenakademie weiter aus und wollen an verschiedenen Projekten arbeiten. Neben den universitätsweiten Aufgaben nehmen wir beratend an den Sitzungen der Fakultätsräte teil. In diesem Rahmen haben wir im letzten Jahr die Änderung einiger

Promotionsordnungen und Betreuungsvereinbarungen begleitet und die Belange von Promovierenden eingebracht.

Neben der Arbeit in den Gremien der Universität haben wir begonnen, uns mit den Rahmenbedingungen von Promotionen an der Leibniz Universität auseinanderzusetzen, um festzustellen, an welchen Stellen wir für Verbesserungen eintreten können. Aus diesem Grund sind wir dankbar über jede Kontaktaufnahme mit Fragen, Problemen oder Anregungen.“

Die im Zuge der letzten Wahlen neu gewählte Promovierendenvertretung hat ihr Amt am 1. April 2019 übernommen. Auch nicht gewählte Mitglieder sind weiterhin herzlich dazu eingeladen, an den zukünftigen Sitzungen teilzunehmen, denn die Promovierendenvertretung kann am besten arbeiten, wenn Promovierende aus allen Fakultäten und aus möglichst verschiedenen Fachkulturen beteiligt sind. Für weitere Fragen kann man sich direkt an [promovierendenvertretung@uni-hannover.de](mailto:promovierendenvertretung@uni-hannover.de) oder an die Vertreterinnen und Vertreter der jeweiligen Fakultät wenden. Weitere Infos sind verfügbar auf der folgenden Webseite der Leibniz Universität Hannover: <https://www.uni-hannover.de/de/universitaet/organisation/beauftragte-und-vertretungen/promovierendenvertretung/>.

(AS/CB)



## 5. Ausschreibung des Lindemann-Stipendiums

### Förderung für Promovierende der technisch-naturwissenschaftlichen Fächer

Promovierende der Leibniz Universität können sich bereits zum fünften Mal auf das Zusatz-Stipendium bewerben. Bewerbungsschluss ist der 15. Juli 2019. Mit monatlich 400 Euro – über eine Laufzeit von zwei Jahren – ermöglicht das Stipendium, sich idealerweise frei von finanziellen Sorgen der Arbeit am eigenen Promotionsprojekt zu widmen.

Seit 2011 vergibt die Dr. Heinz Lindemann Stiftung in Kooperation mit der Graduiertenakademie im Zwei-Jahres-Turnus das Stipendium an eine Promovierende bzw. einen Promovierenden der Leibniz Universität, die bzw. der eine Promotion auf dem technisch-naturwissenschaftlichen Gebiet anfertigt. Erstmals werden in diesem Jahr sogar zwei Stipendien vergeben. Das Lindemann-Stipendium startet zum Oktober 2019. Fast schon traditionell wird die neue Stipendienträgerin bzw. der neue Stipendienträger beim jährlichen Tag der Promovierenden im Leibnizhaus offiziell begrüßt.

Antragstellerinnen und -steller müssen bei der Bewerbung auf das Stipendium eine mit „sehr

gut“ bewertete Diplom- oder Masterarbeit vorweisen und an einer der folgenden fünf Fakultäten der Leibniz Universität als Doktorandin oder Doktorand angenommen sein: Bauingenieurwesen und Geodäsie, Elektrotechnik und Informatik, Maschinenbau, Mathematik und Physik oder Naturwissenschaftliche Fakultät. Da sich die Förderung als eine Zusatzfinanzierung der Antragstellerin bzw. des Antragstellers versteht, sollten Bewerberinnen und Bewerber in ihren Unterlagen die Grundfinanzierung ihres Promotionsprojekts darlegen.

Bewerbungen können zum **15. Juli 2019** eingereicht werden. Die Art der benötigten Unterlagen sowie weitere Informationen rund um das Stipendium finden sich auf unserer Webseite unter: <https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/de/foerderung/unsere-foerdermassnahmen/lindemann-stipendium/>.

Bei weiteren Fragen gibt die Geschäftsstelle der Graduiertenakademie gern telefonisch (+49 511 762 3876) oder per E-Mail ([graduiertenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduiertenakademie@zuv.uni-hannover.de)) Auskunft.

(MH)

## Young Entrepreneurs in Sciences

Die Falling Walls Foundation bietet Promovierenden die Möglichkeit, in einem viertägigen Workshop ihr unternehmerisches Potential zu entdecken.

In Zusammenarbeit mit anderen Doktorandinnen und Doktoranden soll im Workshop „Young Entrepreneurs in Sciences“ die Möglichkeit ausgelotet werden, aus dem eigenen Promotionsprojekt ein Start-Up zu entwickeln. In Einzelworkshops können die Promovierenden ihr Potential austesten und analysieren. Coaches beraten mit ihren Erfahrungswerten, wie der Übergang von der Wissenschaft zum eigenen Start-Up gelingen kann. Zudem werden Kontakte zu regionalen Unternehmen geknüpft.

Das Programm wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert. Die Teilnahme am Programm ist kostenlos.

Weitere Informationen zur Vergabe gibt es unter: <http://www.young-entrepreneurs-in-science.de/>

(CB)

## Schnell notiert

### Exkursion zur WAGNER Group GmbH

#### Unternehmenseinblicke und Netzwerken

Am 13. Juni zwischen 14 und 17 Uhr bietet der internationale Lösungs- und Systemanbieter für technischen Brandschutz allen interessierten Nachwuchsforschenden die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und mit Experten aus dem Unternehmen in Kontakt zu kommen. Neben einer kurzen Einführung und wertvollen Informationen zu Einstiegsmöglichkeiten erwartet die Teilnehmenden eine Führung durch das Schulungszentrum WAGNER WORLD sowie die eindrucksvolle Demonstration eines Live-Brandversuchs.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung gibt es unter: [www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/](http://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/).

### Selbst-bewusst promovieren

#### Gruppenanalytisches Verfahren für Doktorandinnen und Doktoranden

Montags von 18:30-20 Uhr können sich Promovierende im Rahmen des gruppenanalytischen Verfahrens mit Konfliktthemen auseinandersetzen. Für die Anmeldung wenden sich Interessierte per E-Mail an Frau Prof. Dr. Angela Moré ([angela.more@d3g.org](mailto:angela.more@d3g.org)).

Weitere Informationen gibt es unter: [www.chancenvielfalt.uni-hannover.de](http://www.chancenvielfalt.uni-hannover.de).

## Impressum

### Herausgeber:

Graduiertenakademie  
Leibniz Universität Hannover  
Wilhelm-Busch-Straße 22  
30167 Hannover

Tel.: +49 511 762 3876  
Fax: +49 511 762 19491

### E-Mail:

[graduiertenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduiertenakademie@zuv.uni-hannover.de)

### Internet:

[www.graduiertenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de)

### Redaktion:

Team der Graduiertenakademie

### Gestaltung/Satz:

Tanja Michler-Cieluch, Catharina Burmeister, Alexander Munzig, Martin Stratmann

### Fotos:

S. 1: Herzs Schlag/photocase.com;  
S. 2: Moritz Küstner; S. 3: bit.it/photocase.com;  
S. 4: CM/ptb

# Die Psychologisch-Therapeutische Beratung im Gespräch

4 Fragen an...

Christiane Maurer, Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin  
PTB, Leibniz Universität Hannover

Die Psychologisch-Therapeutische Beratung (ptb) bietet Studierenden der Hochschulen Hannovers Hilfe bei psychischen und sozialen Problemen. Darüber hinaus steht die ptb auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Wissenschaft, Technik und Verwaltung der Leibniz Universität Hannover zur Seite, stellt doch beispielsweise die Promotionszeit besondere Herausforderungen an die Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler.

Welche Beratungsangebote können Studierende und Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter der Hochschulen Hannover bei der ptb wahrnehmen?

Die ptb bietet Einzelberatung sowie E-Mail- und Chatberatung an. Studierende können auch an Gruppenangeboten zu Stressbewältigung, Prüfungsangst, Arbeitsstörungen und anderen Themen teilnehmen. Zusätzlich finden Sie auf unserer Homepage Informationstexte zu Themen wie Schlafschwierigkeiten sowie Online-Trainings zu gesundheitsfördernden Themen. Internationale Studierende und Wissenschaftlerinnen bzw. Wissenschaftler beraten wir auch auf Englisch.

Mit welchen Fragen kommen besonders Promovierende und Nachwuchsforschende zu Ihnen?

2018 haben sich insgesamt 54 Doktorandinnen und Doktoranden der LUH an uns gewandt, das sind 2,6 Prozent der Promovierenden der LUH (was auch dem Prozentsatz der Studierenden, die die ptb aufsuchen, entspricht). Die häufigsten Beratungsanlässe, mit denen Promovierende zu uns kamen, waren Identitäts- und Selbstwertprobleme, Stressbewältigungs- und Partnerschaftsprobleme, depressive Verstimmungen, Schwierigkeiten der Arbeitsorganisation und des Zeitmanagements, Probleme mit den Eltern oder dem familiären Umfeld sowie Ängste. Elf davon waren internationale Promovierende.



Christiane Maurer

Identitäts- und Selbstwertprobleme scheinen für die Promotionsphase besonders spezifisch zu sein. In der Beratung aller Beschäftigten der LUH rücken Stressbewältigungsprobleme an die Spitze.

Welche Hilfsangebote bietet die ptb?

Promovierende und Nachwuchsforschende wünschen sich meist den geschützten Raum der Einzelberatung für Ihre Anliegen. Die Gespräche sind streng vertraulich und kostenlos. Wir bieten auch Gesprächstermine in den Abendstunden an, wenn das gewünscht ist. „Selbst-Bewusst promovieren!“ ist ein gruppenanalytisches Angebot in Zusammenarbeit mit dem Gleichstellungsbüro und der Graduiertenakademie, speziell für Promovierende.

Wo könnten die Graduiertenakademie oder die Leibniz Universität ansetzen, um das Arbeitsumfeld der Promovierenden und Nachwuchsforschenden zu verbessern?

Wir wünschen uns nach der Erarbeitung auch eine möglichst verbindliche hochschulweite Umsetzung der „Leitlinien für eine gute Betreuung von Promovierenden der Leibniz Universität Hannover“. Und wir wünschen uns weiterhin eine so gute Zusammenarbeit mit der Graduiertenakademie und ihrer Schiedsstelle, um Promovierende und Nachwuchsforschende in diesem herausfordernden Lebensabschnitt bestmöglich zu unterstützen.

(CM/CB)

**Science as a Vocation. Lunch Talk on Academic Careers in Germany on Tuesday, June 18, 12.30-2 pm**  
Are you a (PhD) student or a postdoc from abroad? Do you have an interest in pursuing an academic career in Germany? Then, this event is just right for you. For the second time, this lunch talk will be held in English and explicitly addresses international researchers. It will raise the important question of how an academic career in Germany might be successful and what the important factors in preparing academic careers are. Please find further information at <https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/de/qualifizierungvernetzung/informations-und-vernetzungsveranstaltungen/>.