



## Endlich Frühling!

Sonnenstrahlen und laue Temperaturen locken ins Freie und wecken den Tatendrang nach langen Wintermonaten. Nutzen Sie diese Energien für eine Orientierung in Bezug auf Ihre berufliche Zukunft!

Eine perfekte Gelegenheit dafür bietet unser Programm **Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert**. Was dieses beinhaltet, wie Sie sich darauf bewerben können und welche Termine Sie sich dafür frei halten sollten, lesen Sie auf den Seiten 1 und 2. Ergänzend dazu lesen Sie bitte auch das Interview mit einer **Promotion plus<sup>o</sup>-Alumna** auf Seite 4, die berichtet, wie sie das Programm beruflich wie persönlich auf ihrem Weg weitergebracht hat.

Auf Seite 3 stellt sich die Promovierendenvertretung der Leibniz Universität vor. Zudem erfahren Sie, wo Sie Unterstützung finden können, wenn Sie während der Promotion Gefühle von Angst oder Überforderung überkommen.

Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen im Sommersemester und wünschen eine interessante Lektüre!

Die Themen in dieser Ausgabe:

- Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert.....1
- Ablaufplan & englische Gruppe.....2
- Promovierendenvertretung & Studie.....3
- Promotion plus<sup>o</sup>-Alumna im Gespräch.....4

## Ihr direkter Draht zu uns

Graduiertenakademie  
Leibniz Universität Hannover  
Tel.: +49 511 762 3876  
Fax: +49 511 762 19491  
E-Mail:  
[graduieratenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduieratenakademie@zuv.uni-hannover.de)  
Internet:  
[www.graduieratenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduieratenakademie.uni-hannover.de)

# Fit für außeruniversitäre Karrieren

Managementkompetenzen mit **Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert**

Sie stecken in der Promotion oder in Ihrer frühen Postdoc-Phase? Sie denken über außeruniversitäre Karrierewege nach und möchten sich gezielt vorbereiten? Dann sind Sie bei **Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert** genau richtig! Das zweisemestrige forschungsbegleitende Programm vermittelt Managementkompetenzen und das nötige Know-how für künftige Tätigkeiten in Wirtschaft, Non-Profit- und öffentlichem Sektor. Das Beste ist: Mit ein wenig Überzeugungskraft können Sie eine von drei Wildcards erhalten, die eine kostenlose Programmteilnahme ermöglicht!

Am 27. Oktober 2018 beginnt für bis zu 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmer die nächste Runde des Programms. Neben zwei interdisziplinären Arbeitsgruppen in deutscher Sprache wird auch wieder eine englischsprachige Arbeitsgruppe an den Start gehen, in der internationale Promovierende und Postdocs das Programm durchlaufen. Die Inhalte des Programms sind eng aufeinander abgestimmt und bauen in Blockveranstaltungen systematisch aufeinander auf. Das Programm für den nunmehr neunten Durchlauf wurde erneut überarbeitet, so dass sich die Teilnehmenden bereits zu Beginn des Programms mit den eigenen Karriereperspektiven auseinandersetzen und nicht wie bisher erst im Verlauf des Programms. Auf diese Weise passt sich das Programm noch besser an die Erwartungen sowie die berufliche Ausgangssituation der Teilnehmenden an.

### Inhalte und Ablauf

Los geht es am 27. Oktober mit einer Auftaktveranstaltung, in der alle Teilnehmenden einen Einblick in das Programm bekommen. Dabei werden erste Teambuildingaktivitäten durchgeführt, so dass sich die Mitglieder der einzelnen Arbeitsteams untereinander kennenlernen. Die nachfolgenden Trainings beschäftigen sich mit Projektmanagement-Tools, unternehmerischen Strategien und praxisrelevanten Managementherausforderungen, gefolgt von Teamarbeit- und Teamführungsprozessen, Vertiefung von Management- und Schlüsselkompetenzen sowie gezielten Bewerbungsstrategien. Zugleich bietet ein Wahlpflichtmodul in verschiedenen Veranstaltungsreihen – Karrieretalks, Unternehmensexkursionen, Lunch Talks,



**Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert geht in die neunte Runde**

Infoveranstaltungen zur Existenzgründung – umfassende Einblicke in Karrieremöglichkeiten und Tätigkeitsfelder inner- und vor allem außerhalb der Universität. Abgerundet wird das zweisemestrige Programm durch eine feierliche Abschlussveranstaltung, in der die Teilnahmezertifikate ausgehändigt werden, und ein fakultatives Unternehmens-Speeddating, in dem die Teilnehmenden in bis zu zwölf fünfminütigen Gesprächen potentielle Arbeitgeber aus der Stadt und Region Hannover kennenlernen.

### So sind Sie dabei!

Bis zum 1. Juli 2018 können sich Promovierende und Promovierte in der frühen Postdoc-Phase um einen Platz im Programm bewerben. Die Teilnahmegebühr beträgt 120 Euro, die in zwei Raten von je 60 Euro gezahlt werden kann.

Da es sich bei **Promotion plus<sup>o</sup> qualifiziert** um ein Weiterbildungs- und Qualifizierungsprogramm der Leibniz Universität Hannover handelt, ist unter Umständen auch eine Kostenübernahme durch das eigene Institut möglich. Weitere Informationen zum Programm, den Terminen und Trainingsinhalten sowie dem Bewerbungsverfahren finden Sie – auf Deutsch und auf Englisch – auf unserer Internetseite unter: <https://www.graduieratenakademie.uni-hannover.de/de/qualifizierung-vernetzung/promotion-plus/pp-qualifiziert/>. (TMC)

Natürlich beraten wir zu dem Programm auch gern persönlich. Bitte wenden Sie sich an:  
Dr. Tanja Michler-Cieluch, Tel.: +49 511 762 3920  
E-Mail: [tanja.michler-cieluch@zuv.uni-hannover.de](mailto:tanja.michler-cieluch@zuv.uni-hannover.de)

# Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert (PhD and beyond)

## Ablaufplan | Schedule

### Wintersemester 2018/2019 | Winter Term 2018/2019

October 27, 2018	<b>Auftaktveranstaltung   Kick off Meeting:</b> Teambildung   <i>Team Building</i>
November 23-24, 2018 (German Groups) November 16-17, 2018 (English Group)	<b>Training:</b> Karriereperspektiven ausloten und strategisch planen   <i>Career Prospects and Strategic Career Planning</i>
December 14-15, 2018 (German Groups) December 7-8, 2018 (English Group)	<b>Training:</b> Grundlagen des Projektmanagements   <i>Project Management Basics</i>
January 24-25, 2019 (German Groups) January 11-12, 2019 (English Group)	<b>Training:</b> Unternehmerische Strategien   <i>Corporate Entrepreneurship</i>
February 21-22, 2019 (German Group) February 15-16, 2019 (English Group)	<b>Training:</b> Managementpraxis   <i>Management Practice</i>

### Sommersemester 2019 | Summer Term 2019

March 29-30, 2019 (German Groups) April 5-6, 2019 (English Group)	<b>Training:</b> Umgang im Team. Entwicklung, Führung, Konflikte   <i>Working in Teams. Development, Leadership, Conflicts</i>
May 10-11, 2019	<b>Training:</b> Einblicke und Vertiefung von Management- und Schlüsselkompetenzen   <i>Insights and Specialisation in Management Skills and Key Competencies</i> <b>Schwerpunktmodul A   Focus A:</b> <i>Communication in Companies (in English)</i> <b>Schwerpunktmodul B   Focus B:</b> <i>Praxiswissen BWL (in German)</i> <b>Schwerpunktmodul C   Focus C:</b> <i>Leadership Styles in Different Cultures (in English)</i>
June 15, 2019	<b>Einblick:</b> Bewerbungsstrategien   <i>Insight: Applying for a Position</i>
June 28, 2019	<b>Abschlussveranstaltung   Closing Event</b> mit Zertifikatsvergabe   <i>including the issue of certificates</i> plus freiwillige Teilnahme am Unternehmens-Speeddating   <i>plus a speed dating with companies (participation is voluntary)</i>

+ **Wahlpflichtmodul** (wählbar während des Programmverlaufs) |  
+ **elective module** (any time during the programme)

**Einblicke:** Karrieremöglichkeiten & Tätigkeitsfelder (z. B. Karriere-Talk, Unternehmensexkursion, Lunch Talk,...) | **Insights into Career Opportunities & Fields** (e. g. Career talk, Company visit, Lunch Talk,...)

## Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert

(PhD and beyond) – in English!

You are a PhD student or a postdoc in the first two years of your postdoc phase at Leibniz Universität? You are interested in finding a job outside academia and want to prepare your next steps? Then, Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert (PhD and beyond) is just right for you! The two semester programme conveys management and key competencies in concurrence with your research and helps to identify career prospects outside academia. The trainings in the programme are carefully matched courses and cover the following core areas:

- management competencies.
- career planning and job application.
- transferable skills.

The programme starts in October and lasts until summer of the following year. The workshops take place during the semester. Did we draw your attention? Please feel free to apply.

**The application deadline is July 1.**

Please find the application form and further information on the application process on our website: <https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/en/courses-and-events/promotion-plus/pp-qualifiziert/>. (TMC)



## Career Dates 2018

Für alle, die auf der Suche nach Praktika, Tipps zu Abschlussarbeiten oder einem Job sind, bietet die Kontaktmesse Career Dates der Leibniz Universität Hannover am 30. Mai von 10-16 Uhr Studierenden und Absolventen die Möglichkeit, interessante Unternehmen kennenzulernen und sich über Praktika und den Berufseinstieg zu informieren. Im Vorfeld der Messe werden diverse Workshops angeboten. Sie erfahren, wie Sie im Vorstellungsgespräch persönlich überzeugen, wie Ihre Bewerbungsunterlagen Interesse beim potentiellen Arbeitgeber wecken und welche Kompetenzen und Potentiale im Bewerbungsprozess zählen. Weitere Informationen zur Messe und die Anmeldemodalitäten zu den Workshops finden Sie hier: <https://www.sk.uni-hannover.de/workshops.html?&L=1#c14997>.

# Die neue Promovierendenvertretung stellt sich vor

Einblick in die Tätigkeiten des neuen Gremiums an der Leibniz Universität Hannover

Nach der Novelle des Niedersächsischen Hochschulgesetzes wurden an der Leibniz Universität Hannover und den anderen Universitäten in Niedersachsen Vertretungen der Promovierenden eingerichtet, die im vergangenen Jahr das erste Mal gewählt wurden. Sie setzt sich aus ein bis vier Vertreterinnen und Vertretern jeder Fakultät zusammen, die im Rahmen der Hochschulwahlen von den angenommenen Promovierenden für zwei Jahre gewählt werden.

Um die Interessen der Doktorandinnen und Doktoranden zu vertreten, nehmen wir beratend an den Sitzungen des Senats teil und stellen die Hälfte des Rates sowie ein Vorstandsmitglied der Graduiertenakademie. Im Zuge unserer Konstituierung haben wir einen Sprecherrat gebildet, der den Kontakt zu den Gremien hält.

Wir haben mit der Vernetzung zwischen den Promovierendenvertretungen der verschiedenen Universitäten Niedersachsens begonnen und uns mit Vertretern aus Osnabrück, Göttingen und der Tierärztlichen Hochschule getroffen. Ebenso halten wir Kontakt zu den Vertreterinnen und Vertretern des Mittelbaus, bauen den Kontakt zur Graduiertenakademie weiter aus und wollen an verschiedenen Projekten arbeiten. Neben den universitätsweiten Aufga-

ben nehmen wir beratend an den Sitzungen der Fakultätsräte teil. In diesem Rahmen haben wir im letzten Jahr die Änderung einiger Promotionsordnungen und Betreuungsvereinbarungen begleitet und die Belange von Promovierenden eingebracht.

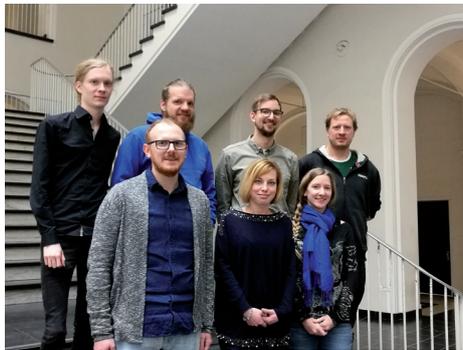
## Wie es weiter geht

Neben der Arbeit in den Gremien der Universität haben wir begonnen, uns mit den Rahmenbedingungen von Promotionen an der Leibniz Universität auseinanderzusetzen, um festzustellen, an welchen Stellen wir für Verbesserungen eintreten können. Aus diesem Grund sind wir dankbar über jede Kontaktaufnahme mit Fragen, Problemen oder Anregungen.

Wir freuen uns über Interessierte, die sich in die Arbeit der Promovierendenvertretung einbrin-

gen oder uns kennenlernen wollen. Wir treffen uns das nächste Mal in einem informellen Rahmen am Montag, 7. Mai, um 15 Uhr in der Blauen Grotte (Raum G116 im Hauptgebäude). In der Zukunft wollen wir auch stärker in solchen Treffen die Vernetzung unter Promovierenden verbessern.

Die nächste Wahl der Promovierendenvertretung findet im kommenden Wintersemester statt. Wenn Ihr Interesse habt, selbst in Zukunft bei uns mitzuarbeiten, freuen wir uns, wenn Ihr Euch bewirbt oder auch jetzt schon anfangt Euch einzubringen. Die Promovierendenvertretung kann am besten arbeiten, wenn Promovierende aus allen Fakultäten und aus möglichst verschiedenen Fachkulturen beteiligt sind.



Für weitere Fragen könnt ihr Euch gerne an [promovierendenvertretung@uni-hannover.de](mailto:promovierendenvertretung@uni-hannover.de) oder an die Vertreterinnen und Vertreter Eurer jeweiligen Fakultät wenden.

Die Promovierendenvertretung auf der Homepage der Universität Hannover: <https://www.uni-hannover.de/de/universitaet/organisation/beauftragte-vertretungen/promovierendenvertretung/> (FW/AM)

# Stress und psychische Belastungen in der Promotion

Amerikanische Studie belegt erhöhtes Risiko unter Promovierenden

In der Promotion geht es um den Nachweis der Fähigkeit zu eigenständiger wissenschaftlicher Arbeit und darum, in einem spezifischen Teilbereich den Horizont des Wissens ein Stück weiter hinaus zu schieben. So weit, so klar. Immer häufiger wird jedoch deutlich, dass diese fachlich-wissenschaftliche Aufgabe vielfach auch mit psychischen Herausforderungen und Belastungen einhergeht.

Besonders deutlich formuliert dies eine Studie aus den USA, die besagt, dass Promovierende eine um das Sechsfache erhöhte Wahrscheinlichkeit im Vergleich zur Normalbevölkerung haben, an einer Angststörung oder Depression zu erkranken.<sup>1</sup>

## Zielgruppe Promovierende

Besonders gefährdet sind Promovierende angesichts vergleichsweise geringer Planungssicherheit und besonders dann, wenn die Arbeit mit sozialer Isolation einhergeht, etwa weil

man zur Promotion die Universität oder das Institut gewechselt hat oder Freunde und Bekannte in anderen Arbeitskontexten tätig sind.

## Was kann ich tun bzw. wer kann helfen?

Um diesem Phänomen an der Leibniz Universität vorzubeugen, gibt es zahlreiche Möglichkeiten für Promovierende, sich Ausgleich und Unterstützung zu suchen. Neben den Angeboten für gemeinsame Freizeitaktivitäten, etwa durch das Programm des Hochschulbüros für Internationales (<https://www.uni-hannover.de/de/universitaet/internationales/wege-nach-hannover/veranstaltungen-und-exkursionen/>) oder den Hochschulsport, gibt es verschiedene Beratungsangebote. So bietet die Graduiertenakademie mit Beratungsgesprächen und Kursen Unterstützung bei der besseren Strukturierung der Arbeitsaufgaben. Bei Konfliktfällen kann die Schiedsstelle kontaktiert werden ([\[en/schiedsstelle/\]\(https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/de/schiedsstelle/\)\). Für weitergehende Beratung im Umgang mit Überlastung oder Isolation ist die Psychologisch-Therapeutische Beratungsstelle \(ptb; <https://www.ptb.uni-hannover.de/>\) eine wertvolle und verlässliche Anlaufstelle. Schließlich bietet das Programm „Selbst-Bewusst promovieren! Für Doktorandinnen und Doktoranden“ eine feste Gruppe für den kontinuierlichen Austausch in der Promotionsphase \(<https://www.chancenvielfalt.uni-hannover.de/de/>\). \(MH\)](https://www.graduiertenakademie.uni-hannover.de/de/ueber-uns/organisation-und-gremi-</a></p></div><div data-bbox=)

<sup>1</sup><https://www.nature.com/articles/nbt.4089>



## Schnell notiert

### Opus Primum 2018

#### Förderpreis der VolkswagenStiftung

Die VolkswagenStiftung lobt auch in diesem Jahr den Förderpreis für die beste Nachwuchspublikation aus. Die Auszeichnung wird für eine deutschsprachige Publikation von hoher wissenschaftlicher Qualität vergeben, die gut lesbar geschrieben und auch einem breiteren Publikum verständlich ist. Die Ausschreibung läuft bis zum 15. August. Alle weiteren Informationen unter: <https://www.volkswagenstiftung.de>.

### Gesundheitspass 2018

#### Stempel sammeln – Prämie erhalten!

Als gesundheitsfördernde Hochschule hat es sich die Leibniz Universität zum Ziel gesetzt, durch Impulse aus der Gesundheitsförderung zur Motivation und Zufriedenheit im Büro und am Arbeitsplatz beizutragen. Dafür wurde eigens ein Gesundheitspass für Beschäftigte eingeführt. Die Teilnahme am Angebot wird jeweils mit einem Stempel belohnt. Die gesammelten Stempel können zum Ende des Jahres gegen Prämien eingelöst werden. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.intern.uni-hannover.de/de/themenbereiche/familie-gesundheit/gesundheitsfoerderung/gesundheitspass/>.

## Impressum

### Herausgeber:

Graduiertenakademie  
Leibniz Universität Hannover  
Wilhelm-Busch-Straße 22  
30167 Hannover

Tel.: +49 511 762 3876  
Fax: +49 511 762 19491

### E-Mail:

[graduieretenakademie@zuv.uni-hannover.de](mailto:graduieretenakademie@zuv.uni-hannover.de)

### Internet:

[www.graduieretenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduieretenakademie.uni-hannover.de)

### Redaktion:

Team der Graduiertenakademie

### Gestaltung/Satz:

Tanja Michler-Cieluch, Alexander Munzig,  
Martin Stratmann

### Fotos:

S. 1: soulcore/photocase.com; S. 2: Moritz Küstner; S. 3 oben: PV, unten: David-W-/photocase.com; S. 4: YB

## Promotion plus<sup>+</sup>-Alumna im Gespräch

Dr. Yvonne Bernard  
Hornetsecurity GmbH, Hannover

4 Fragen an...

Dr. Yvonne Bernard hat im Oktober 2014 ihre Promotion am Institut für Systems Engineering der Leibniz Universität Hannover abgeschlossen. Seit Mai 2014 arbeitet sie bei der Hornetsecurity GmbH, einem mittelständischen IT-Unternehmen aus Hannover, das sich auf Cloud Security spezialisiert hat, und hat dort vor zwei Jahren die Leitung des Bereiches Produktmanagement übernommen. 2012/2013 hat Yvonne am Programm Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert teilgenommen.

Yvonne, warum hast Du Dich damals für die Teilnahme an Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert beworben?

Ich wollte nach der Promotion in die Wirtschaft und gezielt in ein kleines oder mittelständisches Unternehmen gehen und Managementaufgaben übernehmen. Da mir klar war, dass ich als Informatikerin für den Wechsel aus der Wissenschaft Know-how in den Bereichen Führung, interdisziplinäre Zusammenarbeit etc. brauche, passte das damals noch recht neue Programm einfach perfekt, um mich auf den Übergang vorzubereiten.

Was hat Dich bei dem Programm besonders weitergebracht?

Bei mir haben insbesondere die praktischen Aufgaben in den Workshops einen bleibenden Eindruck hinterlassen: Man wurde z. B. selbst in Situationen versetzt, in denen die nächsten Schritte nicht bekannt sind, und hat gespürt, wie ein Informationsdefizit sich in einer Führungssituation anfühlt. Auch die vielen Hilfestellungen zu Teamorganisation, Konfliktmanagement und Kommunikationstechnik waren für mich als Informatikerin sehr wichtig und helfen mir heute noch.

Wie sieht Dein jetziger Arbeitsalltag aus, was macht Dir dabei besonders Spaß?

Mein Alltag ist eigentlich täglich anders, da mein Aufgabenspektrum sehr vielfältig ist. Genau das macht mir Riesenspaß: Ich plane in enger Abstimmung mit unserer Geschäfts-



Dr. Yvonne Bernard

führung die strategische Weiterentwicklung unserer Produkte: Welche Features bringen wir als nächste, welche Produkte entwickeln wir neu oder weiter für welchen Markt? Ich gieße diese grobe Roadmap dann gemeinsam mit der gesamten Entwicklungsabteilung in konkrete Releases und spezifiziere die Anforderungen für diese Entwicklungsprojekte. Mein Produktmanagement-Team kümmert sich zudem um das Design und Klick-Mockups, einen speziellen zusätzlichen CI-Pipeline-Part zur Qualitätssicherung und um die Technische Dokumentation von Anleitungen und Videos bis hin zu Blogartikeln. Da wir sehr schnell wachsen, manage ich immer viele Entwicklungsprojekte parallel und kümmere mich neben Planung und Controlling auch um die interne und externe Kommunikation im Multiprojektmanagement der Softwareentwicklung bei Hornetsecurity.

Würdest Du Promotion plus<sup>+</sup> qualifiziert weiterempfehlen und welchen Tipp würdest Du den Teilnehmenden mitgeben wollen?

Absolut, nutzt das Programm unbedingt und freut Euch nicht nur auf neue Erkenntnisse zu fachübergreifenden Querschnittsthemen, sondern auch zu Euch selbst. Das Programm hat mich in meiner persönlichen Entwicklung definitiv entscheidend weitergebracht.

(YB/TMC)

### Unternehmensexkursion zur WAGO Kontakttechnik GmbH & Co. KG

Einen Blick hinter die Kulisse eines inhabergeführten Familienunternehmens werfen und auf diese Weise einen potentiellen neuen Arbeitgeber kennen lernen? Am Donnerstag, 24. Mai 2018 haben Sie die Chance dazu. Zwischen 13 und 17 Uhr öffnet das inhabergeführte Familienunternehmen, das Komponenten für die elektrische Verbindungstechnik, Automatisierungstechnik und Interface Elektronik entwickelt, seine Tore für Nachwuchsforschende der Leibniz Universität. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.graduieretenakademie.uni-hannover.de](http://www.graduieretenakademie.uni-hannover.de).